

Трое суток в офлайн

или есть ли жизнь без гаджетов?

«Спать», — синхронно со столь лаконичным замечанием заспанной мамы гаснет экран монитора. Снова далеко за полночь, а я только ныряю под одеяло. Пять – шесть часов небытия, а после скорее маринованная, чем свежая, как огурчик ковыляю на учебу. И так, до недавнего времени, каждый день. Но однажды утром, поймав себя на размышлении о том, как долго учебники будут «копироваться» в сумку, сказала — хватит! Так тихо – мирно, без объявления войны начался эксперимент...

Ухожу в офлайн

Изначально в мыслях было отказаться от компьютера и интернета, но в последний момент компанию в «черном списке» им составили и все остальные электронные носители – помирать, так с музыкой. Решила начать с понедельника. За выходные подстелила соломку — закончила предельно важные дела. В воскресенье вечером твердой рукой выключила телефон и планшет, аккуратно упаковала в чехольчики и оправила в «отпуск» на полку.

Начало

Утро, 6:15. Неслушающимися спросони пальцами пытаюсь нащупать нужный рычажок на тыльной стороне механического будильника. От его «мелодии» голова раскалывается!

Следующий пункт – школа. Мой резкий ответ на фразу подруги: «Я тебе там скинула...» — не вызвал бурных эмоций. Даже учителю информатики ничего объяснять не пришлось. Пришла к выводу, что среднестатистический «погрызатель» бумажного гранита науки в лице меня, находясь здесь без электронного «оружия», чувствует себя также свободно, как и его предшественники лет 10 назад.

«Ломка»

Настоящее испытание готовил родимый компьютер. Дабы не поддаться соблазну выпускаемых им флюидов: «Включи меня», - вместе с ворохом тетрадей перебралась на кухню. Параллельно проявив инициативу, приготовила ужин, чем шокировала вернувшуюся с работы маму.

А вот вербальная связь с мобильником как оказалась намного слабее. С появлением Интернета по большому счету он из средства связи переквалифицировался в основного посредника родительского контроля, поэтому его отсутствие несколько даже «развязало крылья». Правда пугало погружение в бурлящую пучину мегаполиса без «страховки», поэтому, выходя из дома, я все же замуровала выключенный телефон в самый дальний карман. По дороге, однако, возникло желание сунуть в ухо наушник, которое было подавлено титаническими усилиями воли. Больше неуверенности внушала потерянности во времени. Имея циферблат на светящемся дисплее, я совсем отвыкла носить часы на запястье.

Однако психологи утверждают, что необходимости в подобных «информационных постах» нет. Просто общество сейчас находится на этапе полного погружения в информационное пространство, затем последует этап переосмысления.

Встреча со «старыми друзьями»

На второй день информационной голодовки мозг стал настойчивее требовать пищи для ума. Дефицит в общении он восполнил чудесным самоизвлечением из недр подсознания нескольких номеров телефонов. Остальные были взяты из записной книжки, обнаруженной путем археологических раскопок в шкафу.

«Покориться» удалось томиком Лескова, снятом, наконец, с полки семейной библиотеки, а не скаченном с «надежного» ресурса. В поисках достоверной свежей информации пришлось попросить прощения у давно преданного лучшего друга - телевизора. Полистав кнопками пульта, остановилась на паре федеральных каналов, где шли «новости». Рвотный рефлекс сработал минут через десять, когда в сотый раз на голубом экране появилась заставка «Выборы 2012». Автоматически переключила на сериал. Здесь уже среагировал инстинкт самосохранения: почувствовала – затягивает. Посмотреть фильм с флешки совесть не позволила — как-никак она тоже персона «нон грата».

Несолоно хлебавши села за уроки — за два часа три раза прокляла чертов эксперимент. Давно столько не писала от руки! Все попытки посчитать в уме – тщетны, пришлось подружиться с дедушкой калькулятором. Понадобилось даже вспомнить маршрут до ближайшей библиотеки! Таким макаром продержалась трое суток. Выстрелом в голову для вполне налаженного предприятия стал доклад в форме презентации с пометкой «срочно!». Неэлектронного PowerPoint пока не придумали, так что на четвертый день вновь зардела синим пламенем заветная кнопка «пуск»...

И все же три дня информационного «воздержания» не прошли даром. Выспалась, да и привязанность к социальным сетям как рукой сняло.

Есть ли жизнь без гаджетов? Определенно есть. Покой и концентрация – идиллия, которую можно найти только вне информационного поля. Свежий воздух, деревня, заботливая бабушка, несколько томов классической литературы... Ни Всемирной Паутины, ни сотовой связи толком, только старый рябящий телевизор — вот настоящий «информационный вакуум». Жду не дождусь лета, когда можно будет этот рай себе устроить...

Анастасия Устьянцева, г. Челябинск