

Мифология ВИЧ

Что для вас грамотность? Вы можете назвать себя грамотным человеком? В моем понимании грамотность – обладание достоверными знаниями о какой-либо области жизни, будь то язык, профессионализм, культура и т.д. Грамотные люди – люди осведомленные. Вы удивитесь, насколько безграмотными могут быть люди в вещах, которые, казалось бы, всегда на слуху.

На одном из форумов, посвященных инфекционным заболеваниям, я наткнулась на сообщение от девушки, возлюбленный которой болен СПИДом. Она говорила, что старается лишней раз не целовать своего молодого человека, чтобы не заразиться через слюну. Пару недель назад на уроке биологии моя одноклассница вообще сказала, что СПИД можно получить и если «с одной кружки попить». Звучит неправдоподобно, а иногда и вовсе смешно, а потому я решила разобрать несколько мифов и реальностей о ВИЧ инфекции и СПИДе в частности, которые периодически обсуждались в последние несколько лет, чтобы повысить свою грамотность и грамотность окружающих.

Миф № 1: ВИЧ и СПИД— одно и то же. На помощь нам в этом заблуждении приходят банальные определения понятий. Большой медицинский словарь поясняет, что ВИЧ-- вирус иммунодефицита человека. СПИД же—синдром приобретенного иммунодефицита. То есть СПИД развивается в человеческом организме уже после непосредственного заражения ВИЧ инфекцией.

Миф №1: ВИЧ передается через поцелуй. Эта гипотеза неоднозначна и требует некоторого пояснения. В научных интернет статьях и различных брошюрах сказано, что ВИЧ не передается при бытовых контактах через слюну, слезную жидкость и воздушно-капельным путём, а также через воду или пищу. В реальной жизни, для того, чтобы этот вирус передался при поцелуе, два человека с открытыми кровоточащими ранами во рту должны долго и глубоко целоваться, при этом у одного из них должен быть не просто ВИЧ, но очень высокая вирусная нагрузка (концентрация вируса в крови). Врач моей поликлиники Шепурова Юлия Алексеевна на школьной лекции о СПИДе даже сказала, для передачи вируса при поцелуе, нужно залпом выпить не менее двух литров слюны, поэтому данный миф не выполним на практике.

Миф №2: Вирус передается с помощью укусов насекомых. Это предположение противоречит самому понятию заболевания. Любой словарь расшифровывает ВИЧ как вирус иммунодефицита человека, он может жить и размножаться только в человеческом организме, поэтому животные не являются его носителями. К тому же, вопреки этому мифу, кровь при комарином укусе не может попасть в кровотока человека.

Миф №3: «СПИД-терроризм». С начала распространения вируса в 1981 году и до сих пор можно встретить ужасные истории «очевидцев», которые рассказывают о «массовом терроризме» со стороны зараженных инфекцией. Легенда гласит, что простые жители крупных городов натыкались на иглы в сидениях в кинотеатре, в общественном транспорте, находили шприцы в почтовых ящиках. При этом к каждой игле прилагалась записка с информацией о том, что теперь человек заражен ВИЧ. Информация в интернете неоднозначна, поэтому я позвонила на горячую линию по вопросам ВИЧ/СПИД нашего города и спросила об этом у них, на что консультант Татьяна ответила мне: «За последние 30 лет истории заболевания, не было выявлено ни одного подобного инцидента. Даже если представить подобную ситуацию, передача ВИЧ в этом случае невозможна, так как вирус быстро погибает вне организма человека, да и количество крови, которая попадет в кровотока слишком мало»

Миф №4: Перед вирусом все равны. Для анализа этого мифа я заглянула на различные интернет-ресурсы, посвященные заболеванию, вроде «АНТИ СПИД» и «Stop СПИД». Там специалисты центра по профилактике и борьбы со СПИД и инфекционными заболеваниями объясняют, что вероятность

заражения женщины от мужчины при половом контакте примерно в три раза выше, чем мужчины от женщины. У женщины при незащищенном половом акте в организм попадает большое количество вируса, содержащегося в семенной жидкости мужчины. Риск заражения возрастает еще больше при наличии венерических заболеваний. Симптомы заболевания одинаковы для обоих полов.

Миф №5: Заразиться можно и в маникюрном салоне. Это предположение отсылает нас к Мифу № 3. Как и в случае с иглами и шприцами, за долгую историю ВИЧ не было выявлено случаев заражения у стоматолога, в парикмахерской или же в маникюрном салоне. Практический риск заражения в таких случаях отсутствует, так как обычной дезинфекции инструментов достаточно для предотвращения инфекции.

Чтобы не паниковать и не тратить попусту нервы, нужно всего лишь обладать базовыми знаниями о прогрессирующем сейчас заболевании. Ошибочные суждения вызывают неприязнь и негативное отношение населения к инфицированным людям, в то время как им нужна поддержка окружающих, а потому не поддавайтесь влиянию мифов и городских легенд и будьте грамотными.

КОНДРАШОВА Ярославна