

## Вера в веру

*Грамотность врачей всегда казалась мне неотъемлемой и первостепенной, ведь это люди, от которых зависит наша жизнь, ни больше, ни меньше. Но со временем, я начала задумываться о том, что эта «врачебная грамотность» нужна далеко не только врачам. Грамотное общение с больным человеком – умение, стоящее многого. Например, я, пока что этим умением не обладаю.*

Смерть всегда внезапна. Никогда нельзя знать наверняка, какой день станет для тебя последним – понедельник следующей недели или может вторник, пятнадцатое декабря, а вдруг уже завтра? Поэтому все, что остается каждому из нас – просто жить, столько, сколько получится. Болезнь под названием СПИД – наказание за неправильный образ жизни, испытание, или, что наиболее вероятно, несчастный случай на пути человека. Несчастье. Трагедия. Обычно в таких ситуациях говорят «не повезло» или «это судьба». А что делать человеку, которому поставили диагноз «СПИД»? Кричать в небеса, что мы так не договаривались? А по ночам дрожать от страха? «Завтра меня ждет еще одно утро. Еще одно утро. Еще одно утро». Или не ждет? К сожалению, такого рода болезни многих превращают в мертвецов еще при жизни. Например, я знаю точно, что одна бы не справилась.

Я поговорила со своими знакомыми: продолжили бы они со мной общаться, если бы я была больна СПИДом? Сначала почти все насторожились: с тобой все в порядке? Точно? После моего «да» они принялись всячески уверять, что никогда в жизни меня не бросят, что бы ни случилось, мы же друзья. Потом я попросила представить абстрактную ситуацию: вы знакомитесь с кем-нибудь, неважно с кем, зараженным СПИДом, стали бы общаться? Появились такие ответы как: «Конечно, но только в случае если он будет держать дистанцию» или «Это же постоянная нервотрепка, я буду беспокоиться за себя и своих близких». Несколько ответов «нет». Один – категорически «нет». И тут нельзя осуждать. Потому что окажись я перед таким выбором, мое «конечно» звучало бы неуверенно. Не хочу лишний раз думать о смерти и придумаю тысячу отговорок, чтобы соприкоснуться с ней как можно меньше. Что делать? Как вести себя с человеком, который болен?

Для того чтобы найти выход, я обратилась к психологу Наталье Юрьевне Троценко. «Самое главное – не жалеть, – рассказывает она. – Быть с ним на равных, говорить с ним. Просто говорить. Конечно, важно учитывать специфику заболевания, но и не стараться все время опекать. Помните – ему меньше всего нужна ваша забота. Скорее даже так: это лишь навредит и заставит лишний раз почувствовать себя неполноценным. По сути дела, человек, больной СПИДом – это человек с ограниченными возможностями, который хочет быть таким же, как и все. Поэтому просто найдите то, что интересует вашего собеседника, и общайтесь на эту тему».

Но часто случается, что советы психологов бесполезны, ведь человек-то уже не тот. Люди, зараженные СПИДом, сильно меняются, как только узнают о своем заболевании. Иногда темы, интересовавшие их раньше, уходят на второй план. У больного появляется страх перед смертью, ненависть к другим, здоровым людям, злость. Любая болезнь равносильна испытанию, некой «проверке на прочность». Возможно, человек не выдержит его и сломается, а возможно, наоборот, – проведет черту между «до» и «после», переосмыслит все, на что предпочитал не обращать внимания. Это зависит от того, кто победит в борьбе между тобой и тобой: слабость или сила. В любом случае, перемены будут и станут роковыми в сознании человека.

Легче всего проследить эти так называемые изменения в творческих людях. Например, Айзек Азимов – писатель и крупнейший мастер в области научной фантастики. Айзек заразился СПИДом в результате переливания крови во время операции на сердце в 1983 году. Проблема СПИДа тогда еще не стояла так остро, и никто не проверял донорскую кровь на наличие возбудителей этого инфекционного заболевания. Страдая от болезни, Айзек столкнулся с многими трудностями в писательском ремесле, вплоть до изменения стиля написания. Наверное, многие слышали о Фредди Меркьюри, солисте группы «Queen». Он скончался от бронхиальной пневмонии как раз после того как объявил во всеуслышание о своем диагнозе. Его последние песни также сильно отличались от предыдущих.

Выходит, СПИД меняет все: внутренний мир человека, его отношения с окружающими... Зараза, от которой нужно избавляться любым способом. Но лекарств нет. Возможно, опорой для людей, больных СПИДом, является вера в то, что смерть – это не конец. Но стоит ли заранее думать о жизни после смерти, пока есть жизнь во время жизни? Конечно, вера не дает гарантий, что все наладится и СПИД исчезнет как сон, но благодаря ей человек сможет уйти из жизни достойно, по всем правилам христианина. Этот шаг не в сторону излечения, но в сторону перемен, которые просто необходимы, важно лишь, чтобы они рождались не из страха кары небесной, а из собственных убеждений. Возможно, тогда СПИДу станет некуда деваться, и он сдастся.

Елизавета КНОХИНОВА